

**19 Pomarańczowy Rajd Rowerowy im. Króla Holandii
Łąwa, 30 maja 2026 r.**

REGULAMIN

I. ORGANIZATOR

Łąwskie Centrum Sportu, Turystyki i Rekreacji oraz Urząd Miasta Łąwa

II. CEL

Popularyzacja turystyki rowerowej i aktywnego wypoczynku na świeżym powietrzu.

III. TERMIN I ZAPISY

Biuro zawodów – 30.05.2026 9:00 w Informacji Turystycznej ul. Niepodległości 13, 14-200
Łąwa

Zbiórka uczestników: Parking za ratuszem przy Łąwskim Centrum Kultury (Łąwa, ul. Niepodległości 13).

Harmonogram:

Od 9:00 Zapisy na rajd w biurze zawodów

11:45 Wspólne zdjęcie

11:50 Rozgrzewka

12:00 Oficjalne otwarcie

12:05 Start grupy wózkowej + piesza light

12:10 Start grupy nordic walking

12:15 Start grup rowerowych (w kolejności, start grup co 5 min.)

12:30-15:30 – Piknik Ekologiczny na wyspie Młyńskiej

IV. TRASA

Start rajdu rowerowego, nordic walking, piesza light i grupy na wózkach: parking za ratuszem przy Łąwskim Centrum Kultury (Łąwa, ul. Niepodległości 13).

- Trasa rowerowa:

Miejsce Startu: Parking za ratuszem przy Łąwskim Centrum Kultury (Łąwa, ul. Niepodległości 13).

Następnie w dół ul. Niepodległości w kierunku ul. 3-go Maja, następnie kierunek most na Jezioraku i przed nim skręt w lewo w bulwar im. Jana Pawła II, dalej bulwarem w kierunku galerii Jeziorak, następnie ul. Mickiewicza, następnie bulwarem w kierunku tunelu przy Hotelu Stary Tartak (nie przejeżdżamy przez tunel!). Wyjazd z bulwaru na wysokości hotelu Stary Tartak, wjazd w ul. Biskupską i dalej w prawo w kierunku ul. Konstytucji 3 Maja przez most aż do Ronda ul.3-go Maja/ ul. Niepodległości/ ul. Dąbrowskiego. Przed rondem przejazd na drugą stronę ścieżki rowerowej dalej w kierunku ul. Dąbrowskiego, za mostkiem nad rzeką Łławką (przed sklepem LIDL) skręt w lewo w ciąg pieszo jezdny wzdłuż jeziora Jeziorak. Kierować się do plaży „Skarbek” a następnie do ul. Wańkowicza, na skrzyżowaniu ul. Wańkowicza i ul. Lipowy Dwór skręt w prawo pozostając na ścieżce rowerowej w kierunku kościoła a następnie w kierunku ul. Dąbrowskiego mijając sklep BRICOMARCHE. Zjazd dalej ul. Dąbrowskiego, na wysokości Inspektoratu Weterynarii przejazd na drugą stronę ul. Dąbrowskiego następnie przejazd przez przejście w kierunku drukarni Rampi następnie kierunek ul. Dąbrowskiego do Kuźni Talentów, za mostkiem nad rzeką Łławka skręt w lewo w ciąg pieszo jezdny przy Kuźni talentów kierunek Most nad rzeką Łławka przy Cerkwi Grecko- Katolickiej. Skręt w lewo na most w kierunku Alei im. Jana Pawła II następnie w prawo Aleją w kierunku restauracji Mc Donald’s. Po minięciu Mc Donald’s dalej prosto Aleją mijając po swojej prawej Cmentarz. Pozostając na ścieżce rowerowej przy Alei Jana Pawła II kierunek skrzyżowanie ul. Piaskowej i Alei Jana Pawła II, przejazd na pierwszym przejściu dla pieszych oraz przejazd na prawą stronę ścieżki rowerowej na ul. Piaskowej (znajdującej się przy lasku). Następnie skręt w prawo na ścieżkę rowerową w kierunku jeziora Łławskiego oraz Wyspy Młyńskiej. Następnie ścieżką rowerową cały czas wzdłuż jeziora Łławskiego aż do momentu dotarcia do miejsca Mety tj. Tereny rekreacyjne „Wyspa Młyńska”.

Meta: Tereny Rekreacyjne „Wyspa Młyńska”.

- Trasa nordic walking:

Start z parkingu przy ratuszu. Następnie idziemy bulwarem Jana Pawła II wokół Małego Jezioraka (w kierunku „Mechanika”), następnie ulicą Biskupską w kierunku ulicy Stacyjnej do Małej Stacji PKP i skręcamy do lasku miejskiego, wychodzimy na ulicy Sienkiewicza i idziemy przy liceum, przez most ulicą Konstytucji III Maja w kierunku Tiffi i skręcamy na ścieżkę pieszo – rowerową za Tiffi, przechodzimy obok Ekomariny, wzdłuż ogródków działkowych za którymi skręcamy w prawo w kierunku Intermarche, wracamy ulicą Dąbrowskiego i na wysokości Kuźni Talentów skręcamy na ścieżkę pieszo – rowerową i idziemy w kierunku Wyspy Młyńskiej.

Meta: Wyspa Młyńska

- Trasa grupy „wózkowej” + pieszej light:

Start spod Ratusza, jedziemy w kierunku ul. Dąbrowskiego do mostku, za mostkiem skręcamy w kierunku „Tiffi” ścieżką rowerową aż do ogródków działkowych na wysokości „dzikiej plaży”; za ogródkami skręcamy w prawo (w kierunku Intermarche) i jedziemy do ulicy

Dąbrowskiego, ulicą Dąbrowskiego jedziemy w dół, na wysokości „Kuźni Talentów” przejeżdżamy na drugą stronę jezdni, ścieżką rowerową przy ławce jedziemy do ulicy Ostródzkiej, przejeżdżamy przez przejście dla pieszych i dojeżdżamy do Wyspy Młyńskiej

V. WARUNKI UCZESTNICTWA

- Każdy osoba chcąc wziąć udział w rajdzie, musi zapisać się na wydarzenie w biurze zawodów.
- Każdy uczestnik przed startem w rajdzie rowerowym ma obowiązek zapoznać się z regulaminem
- Posiadanie przez uczestników rajdu niezbędnej wiedzy i umiejętności poruszania się po drogach;
- Zaleca się używanie kasków oraz kamizelek odblaskowych
- Osoby niepełnoletnie mające ukończone 15 lat muszą przedstawić pisemną zgodę rodziców lub opiekuna prawnego na udział w rajdzie
- Osoby poniżej 15 roku życia mogą wziąć udział jedynie pod opieką rodzica lub opiekuna prawnego
- Uczestnicy rajdu ubezpieczają się we własnym zakresie
- Koszulki dla uczestników dostępne będą do wyczerpania zapasów.

VI. ZASADY ZACHOWANIA UCZESTNIKÓW RAJDU

Rajd będzie się odbywał przy normalnym ruchu drogowym, uczestnicy muszą zachować szczególną ostrożność i znać zasady ruchu drogowego, wobec czego uczestnicy rajdu zobowiązani są do:

- Przestrzegania regulaminu rajdu oraz obowiązkowo podporządkowania się decyzjom organizatora;
- Bezwzględne stosowania się do poleceń opiekuna grupy, poruszającego się na czele kolumny, który wyznacza tempo oraz organizację jazdy całego zespołu.
- Ze względu na rekreacyjny charakter rajdu oraz uczestnictwo w nim małych dzieci nie dopuszcza się współzawodnictwa sportowego na trasie rajdu;
- Posiadanie sprawnego technicznie roweru, wyposażonego zgodnie z obowiązującymi przepisami;
- Poruszanie się zgodnie z zasadami ruchu drogowego, jadąc w kolumnie, należy zachować odległość między rowerami 3-5 m;
- Każdy uczestnik rajdu zobowiązany jest do jazdy w równym tempie dostosowanym do prędkości innych uczestników, przy zachowaniu ostrożności, należy jechać równo i spokojnie w szyku;
- W trakcie jazdy nie należy rozpędzać roweru, nie wolno wyprzedzać;
- Należy jechać równo i spokojnie w szyku;
- Należy kontrolować szybkość i hamowanie;

- Każdy manewr na drodze musi być przeprowadzony z upewnieniem się o możliwości bezpiecznego jego wykonania oraz odpowiednio wcześniej zasygnalizowany;
- Podczas postoju nie należy tarasować drogi, postoje należy organizować poza jezdnią, na parkingu, łące lub polanie;
- Przed rozpoczęciem rajdu organizator omówi trasę przejazdu z uwzględnieniem miejsc niebezpiecznych, stwarzających zagrożenie;
- Uczestnicy biorą udział w rajdzie na własną odpowiedzialność;
- Uwaga: na wszelki wypadek prosimy zabrać kurtki lub peleryny przeciwdeszczowe;
- Rajd nie jest wyścigiem, więc ściganie się jest zabronione

Na trasie zabrania się:

- spożywania alkoholu i innych środków odurzających;
- zaśmiecania trasy rajdu oraz miejsc przyległych;
- niszczenia przyrody;
- indywidualnej jazdy rowerem bez opiekuna;
- zbaczania z trasy rajdu bez zgody organizatora

VII. ODPOWIEDZIALNOŚĆ ORGANIZATORA

- Organizator rajdu nie przyjmuje odpowiedzialności za wypadki i szkody wynikłe w czasie rajdu, zarówno wobec uczestników jak i osób trzecich;
- Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność, niezależnie od warunków pogodowych na trasie;
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione podczas imprezy i za szkody wyrządzone przez uczestników;
- Organizator nie zapewnia miejsca do przechowywania rzeczy uczestników.

VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Wszyscy uczestnicy startujący w rajdzie wyrażają zgodę na publikację ich wizerunków w relacjach z przebiegu rajdu, zamieszczonych w mediach oraz w materiałach promocyjnych organizatora;
- Udział w rajdzie jest równoznaczny z zapoznaniem się i akceptacją niniejszego regulaminu;
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora – w sprawach spornych decyzja organizatora jest decyzją ostateczną;
- Nieznajomość regulaminu nie zwalnia uczestnika od jego przestrzegania.

Organizatorzy
Iława, 2026 r.